



## 8月の歳時記(葉月 / August)

## 残暑のみぎり



### ★ 地藏盆

街角や路傍にたたずむお地藏さまは、道祖神と同様に私たちの暮らしに、なじみ深い『地藏菩薩』様です。地藏盆とは、地域や子供の守り神とされる地藏菩薩様の祭りの日です。地藏盆は子供達が主役・主体となって、町内みんなで協力してお地藏様を洗い清めて前掛けを新調し、化粧やお飾りを施し様々な方法で供養します。子供たちが紙などで作った地藏菩薩様を川に流したり、長い大きな数珠をお坊さんの読経に合わせて回す数珠繰りを行ったり、大人たちも加わり、特にお年寄りや子供の頃を思いだしながら、子供たちの「無病息災」を祈ります。そして、お地藏様にお供えたお菓子などを分配する「おさがり」が行われ、みんなで食べながらゲームしたりして楽しく過ごします。地域によって様々ですが、夜には縁日とか盆踊り、花火が行われます。由来には諸説あり有名なのは、仏教では親より先に亡くなると三途の川が渡れず、賽の河原で石を積まないと成仏が叶わないとされ、ある程度積むと鬼が来て崩してしまいます。このことをかわいそうに思った地藏菩薩は、「自分が子供達の親となって守り、成仏へと導き」ました。それ以降、街角などに地藏菩薩様(お地藏さん)を祀り、子供の幸せや健康を願う民間信仰が広まっていったのです。私も子供の頃夏休みの楽しみの一つでした。



子供達の幸せや成長を願う為のお祭り「地藏盆」、昨今では少子化の影響を受け地藏盆に参加する子供自体も少なくなって忘れられつつあります。長年受け継がれてきた伝統や行事には、先人の智慧が隠されていることが多々あります。儀式や儀礼をただ古いものと追いやってしまうのではなく、後世に大切に伝えていきたいものですね。

★ こよみ: 立秋(8)、山の日(11)、お盆(旧)・終戦記念日(15)、処暑(23)、地藏盆(23,24)



## I 熱中症予防の徹底を図る！ まだまだ暑い！

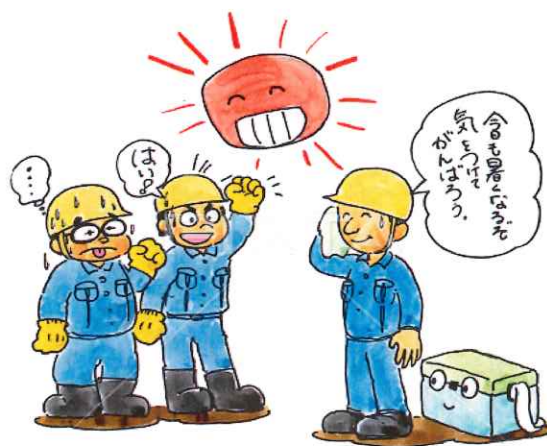
**熱中症を予防しよう!**

お互いに声をかけあうことも大切!!

あなたを守る! 5つのポイント

- こまめな水分補給
- 涼しい服装と日傘・帽子の使用
- 扇風機・エアコンの上手な利用
- バランスのよい食事と十分な睡眠
- 冷たいタオル・保冷剤の活用

神戸市保健所



pixta.jp - 11805670

## II とびっくす 夏越の大祓い(6/30 息栖神社)



**茅の輪をくぐりながら輪を撫で、半年の穢れを払い落とす!**

古くは更衣という風習により穢れを一掃する時期、半年に溜まった穢れや厄を祓い清め、後の半年間の無病息災を祈ります。竹人形を作り船で川に出て7回半回り、竹を割り身代わりに川に流し、穢れや厄を祓う。



ご祈祷後、境内の皆さんに福餅をふるまいました。(会社代表で会長が出席)



**過信をすてて 安心を得る!**

**見逃すな 心と体のストレスサイン ちょっと一息リフレッシュ! ご安全に!**