



## 12月の歳時記(師走/December)

## ♪もういくつねとお正月・・・♪



## ★ 除夜の鐘

除夜の鐘を聞きながら今年の出来事を振り返り『ああ今年はコロナの一年だったなあ』と年の瀬を感じることを思います。この鐘は『梵鐘』、鐘の音には人間の悩みや苦しみを断ち切る力があると言われていいます。除夜の鐘、108回には諸説があり、人間の煩惱の数、一年を表す数、四苦八苦を表す数、いずれも鐘を鳴らすことで今年一年の苦しみや悩みを取り去ると言う意味があります。除夜の鐘は大晦日の深夜からつきはじめて年内に107回つき、新年に1回つのが一般的です。お寺により様々なようです。いずれにしても、除夜の鐘をつくことは、今年一年の怒りや苦しみ、悩みや欲望等を取り去り、新しい晴れやかな気持ちで新年を迎えると言う意味には変わりありません。

澄んだ美しい鐘の音色は、今年一年の悩みや苦しみを取り去り、新しい年への希望と活力を与えてくれるでしょう。今年には特にコロナの終息を願って、心の三毒『貪瞋痴』(とんじんち/むさぼり、いかり、おろかさ)を懺悔し新年を迎えましょう。

★ **年越しそば** 英語では「buckwheat new years eve」。起源は鎌倉時代。博多のお寺で貧しい人々に「そば餅」を振舞ったことから。細く長く、今年の苦労や不運を切り捨て、そばで金を集め、何度も元気に蘇るよというような意味合いがあるらしい。家族一緒に、今年も無事に過ごせたことに感謝しながら食べる年越しそばはなんとも幸せな味がします。年をまたがず食す！

★ **こよみ**: 大雪(7)、立冬(7)、煤払い(13)、冬至(21)、大晦日・大祓い(31)

## 1 年末年始無災害運動(12月1日～1月15日)

## 年末年始を無事故で、明るい新年を迎えましょう！

感染症対策を講じながらの年末年始は、慌ただしい中での非定常の大掃除や、機械設備の保守点検・再稼働等の作業が多くなるほか、積雪や凍結による転倒等の危険が増加します。行動においては、基本的動作及び決め事の順守等の徹底をはかり、一つひとつの作業を丁寧に確認し、次の作業に備えそして体調管理を万全にし、無理をしないことが大切です。

★ **厳守事項**: 慌てず基本行動の徹底。段取りを万全に。手順毎に確認の励行。滑り転倒に注意。



## 2 with-corona after-corona post-corona



・全国的に感染増加の傾向、急速な増加が危惧される！

- ・寒くなるとコロナウイルスは長く生き続けます
- ・自己責任で予防をしっかりと行いましょう  
無意識に顔を触る事で、目・鼻・口の粘膜から接触感染の危険大！
- ・感染リスクの高い「5つの場面」を避けましょう  
懇親会(飲酒)/大人数長時間飲食/マスクなし会話/狭い空間共存/休憩気の緩み

・インフルエンザ・ノロウイルス感染にも十分注意しましょう

- ・湿度管理、空間除菌、適度な睡眠、身体の保湿、入浴剤、食事等
- ・食中毒予防: つけない(清潔)、増やさない、やっつける(加熱)

★ **こまめな手洗い・消毒、マスク着用、咳エチケット、3密防止**

## ★ 一年間大変ご苦労様でした！

今年は何といても新型コロナウイルス(COVID19)に終始した1年となりました。未だ終息する気配はなく、今なお多くの犠牲者が出ている事、痛恨の極みであります。わが社においてはコロナ禍の中、慢性的な人財不足も相まって慌ただしく年末を迎えた次第。更に不休災害を昨年来連続発生させた事、また危うい状況も散見され猛省すべき年となる。



皆様方は如何だったでしょうか。様々な出来事があり「喜・悲・苦」があつてこそ生きている事の証です。新年を迎えるにあたり、気持ちを整理し切り替えて、明るく実り豊かな新年となるよう共に頑張りましょう。



ゆるむ気持ちを引き締めて 年末年始も安全リレー  
快適に 今日も明るい 我等の職場

ご安全に！