



10月の歳時記(神無月/October) 出雲の国は「神在月」? 本当の意味は「神の月」だよ?



🎃 ハロウィン 10月31日

古代ケルト人(紀元前/西ヨーロッパ)が起源とされる祭。もともとは秋の収穫を祝い、悪霊等を追出す宗教的な意味合いの行事であったが、現代では米国の民間行事として定着、祭本来の宗教的な意味合いは殆どない。カボチャの中身をくり抜いて「ジャック・オランタン」を作って飾ったり、子供達が魔女やお化けに変装して近くの家々を回り「トリックオアトリート」と言ってお菓子をもらったりする風習は19世紀米国に移民とともに渡り確立する。仮装は、悪い霊と同じ格好・メイクを施して仲間だと思わせ、身を守る為。ハロウィンは、キリスト教の「諸聖人の日」⇒「All Hallows」が11月1日で10月31日とその前夜の事から、「All Hallows Eve」が転じて、「ハロウィン」となったか? 日本でもディズニーですっかりおなじみとなり年々進化、コスプレも本場を凌ぐクオリティ。大人も子供も一緒になってハロウィンを目いっぱい楽しみましょう。



★ **袋田の滝** 久慈川支流滝川上流、長さ120m、幅73m。冬季は滝が凍結し「氷瀑」となる。日本三大名瀑のひとつ。日光の華厳の滝の様な川の堰止めではなく、浸食に耐えて残った約1500万年前の海底火山の噴出物が作る「崖」である。別名「四度の滝」①滝川が4段の岩肌を落ちる。②昔、西行が四季毎に見なければ真の風趣は味わえないと絶賛...諸説あり。紅葉を肌で感じましょう! 茨城の名所⇒①筑波山 ②花貫渓谷 ③袋田の滝 ④花園渓谷 ⑤竜神峡 ⑥偕楽園 ⑦海浜公園(コキア)

★ **こよみ**:衣替え(1)、寒露(8)、十三夜(11)、体育の日(14)、霜降り(24)

1 全国労働衛生週間(10/1~7) 身も心も健康です!

健康づくりは 人づくり みんなでつくる 健康職場

健康であることは、働くうえでの基本であり、職場で丸となって健康確保を進めることで、誰もが安心して健康に働ける職場を築いていくことを趣旨。

- ①重点事項:過重労働の健康障害防止、メンタルヘルス対策の推進、受動喫煙対策、化学物質の健康障害の防止、治療と仕事の両立支援等
- ②その他の重点事項:腰痛予防の推進、受動喫煙防止の推進、熱中症予防徹底等
- ③労働衛生管理の推進:リスクアセスメント、作業環境管理、作業管理、健康管理等の推進
- ④作業の特性に応じた事項:粉塵障害対策の推進、騒音・振動障害防止、酸欠防止等



2 災害に備えて! ここ最近自然災害が多発! まずは身を守る事から。

地震や台風・豪雨・水害・高波の被害が頻発、備えをしっかりとっておきましょう。

- ①食料・飲料の準備(3日分)、非常持ち出し準備、家族の安否確認・避難経路場所等を決めておく。
- ②会社出社は自分で状況判断し、危険と思ったら回復するまで待ち、責任者や同僚等に連絡する。

家族・周囲含めて安全確保が第一です! 早めの非難が肝要です。

- ③国、県、市町村等の情報や気象庁その他の公共情報の収集方法を事前に調査しておく。
- ④その他、携帯用発電機(太陽光、水等利用したもの)、ブルーシート、防災パック等を準備しておく。自宅の周囲の環境を把握しリスク回避対策又は行動指針に盛り込む。

3 事故災害多発傾向 ... 『自分の身は自分で守れ!』 注意喚起!

7月1件⇒ぎっくり腰(不休)/研究 8月1件⇒挟まれ切傷(不休)/AKS

9月3件⇒切傷・化膿(休業)/FKS、ドアに挟まれ打撲(微傷)/研究、歩行時顔面強打鼻骨骨折(不休)/千葉

※災害が起こり易い状況 ... この様な時は『一息』について新たな行動に移ることが肝要です。

作業が切迫しているとき、単純すぎるとき、複雑すぎるとき、状態があいまいなとき
作業場の雰囲気やルーズなとき、邪魔が入ったとき、平常の時と状況が変わったときなど。

◎ 季節の変わり目を迎え、健康管理には十分留意願います。



4 10月から消費税アップ 税負担増加、ポイント還元によるキャッシュレス化を推進!

消費税は10月1日より、軽減税率制度による税率8%据え置きと増税10%の2本立てとなります。

軽減税率適用は基本的に飲食料品(食品表示法適用)と新聞です。店内飲食等サービスが伴うものは10%。酒類は10%。鉄道運賃は値上げ。ポイント還元制度の運用。3~5歳幼保の無償化等。都度確認が必要かと。



11月は秋季全国火災予防運動(11/9~15)「ひとつずつ いいね!で確認 火の用心」

「危ない」と、言えないあなた、「危ないよ」!

心の健康「支えあい」 身体「自己管理」 全員参加の健康職場 **ご安全に!**