

## 3月の歳時記(弥生/March)



春暁・・・『春の朝は心地良い』

### ★ 春眠暁を覚えず！

春眠不覚暁 処処聞啼鳥 夜来風雨声 花落知多少

書出文：春眠暁を覚えず 処処啼鳥を聞く

夜来風雨の声 花落つること知る多少

現代語訳：春はぐっすり眠れるものだから、夜が明けたのに気づかず寝過ごしてしまった。

あちらこちらから鳥の鳴き声が聞こえる。昨夜は、風や雨の音がしていたが花はどれくらい落ちてしまっただろう。

### ★ 雛祭り 女の子の健やかな成長や幸せを願う！

藁で人形を作り体を撫でて穢れを移し流して邪気を祓っていた事と、貴族女子間の紙人形遊び『ひいな遊び』が結びついて『流し雛』となり、江戸時代人形作り技術が向上し、家に飾ようになり『雛祭り』として変化してきた。心のこもった手作り雛も格別！



※雛納め: 早く片付けないと娘が縁遠くなる！⇒厄を移した人形を早く遠ざける・片付ける=早く嫁に行く。片付け上手に雛等の親心。

★ 節供 五節句/季節の変目、邪気を祓う宴会から発展。奇数(陽)が重なると陰、それを避けるため避邪行事。

3月3日は『上巳の節供』、桃など自然の生命力を得て、厄災を祓う。『桃の節句』『ひな祭り』。

※ 1/7 人日の節供、3/3上巳の節供(桃の節供)、5/5 端午の節供(菖蒲/尚武の節供)、7/7 七夕の節供、9/9 重陽の節供。

★ 『卒業式』 最近「蛍の光」「仰げば尊し」を歌うことや、「日の丸」の掲揚する学校も少なくなってきたようです。

私的には大人の偏見、変なところで拘らず素直な気持ちを大切にしたいと思えます。寂しい想いです！

そのような素直さが日本人の心のよりどころであるはずが、最近どことなく人間味が薄まったような気が...

お子さんお孫さんの卒業式、思い出を良きも悪しきもいっぱい集めて宝物としてください。きっと心豊かな将来の糧として。



★ 暦: 桃の節句(3)、啓蟄(6)、春の彼岸(18~24)、春分の日(21)、春季全国火災予防週間(1~7)

## 1 年度末作業の安全衛生心得

3月棚卸や期末の駆け込み生産等で非常作業が増加し、人事異動や組織変更などで人心が不安定になり、事故や災害が起こり易い時期です。特に大勢の負傷者や重大災害が多発する傾向があります。

- i 非常作業では: 作業前ミーティング等で作業方法・手順の確認、作業前・作業中のKYが重要です。
- ii 安全意識の高揚と安全活動の習慣化: 安全衛生規定や、作業手順書、5Sルール等の順守、指差呼称の実行等。
- iii 3月は寒暖の差が激しい: 車の運転や設備の運転で思わぬ寒冷トラブルが予想。健康管理も油断大敵です。

※『10S』の安全衛生活動の徹底を推進！ 5S+5Sで活動強化！

①:整理	要らない物の処分	⑥:設備の点検整備	点検・整備を確実に実施
②:整頓	使いやすい様区分	⑦:作業手順	作成・見直・教育訓練で定着
③:清掃	不要物・塵埃等の除去	⑧:習慣化	安全な作業方法・態度の定着
④:清潔	職場環境・作業者の清潔	⑨:先取り対策	リスクアセスメントでリスクの除去・低減
⑤:躰	ルール・決め事を守る	⑩:参加	KY活動で潜在危険対策の推進 全員参加の安全衛生活動の展開

## 2 冬場の衛生管理

- ①感染予防の徹底: マスク着用、手洗い・うがいの励行、湿度管理、空間除菌剤、睡眠・休養等。  
予防三原則: 感染源対策(消毒・隔離)、感染経路対策(手洗・マスク)、宿主対策(睡眠・休養・予防接種)
- ②身体の保湿管理: 入浴剤、保湿クリームの利用等。
- ③バランスの良い食事を心がける。暴饮暴食は厳禁！

## 3 トピックス 3.11東日本大震災から8年目を迎える。

悲惨な大惨事も年を負う毎に記憶が薄れ、景観を失う防潮堤ばかりが目立ち復興はほど遠いような気がします。現実には厳しい状況にあります。原発事故があまりにも大きすぎる禍根を残してしまいました。

福島駅に相馬出張所の木村君が新地町チームメンバーとして参加健闘しました⇒



○第30回市町村対抗福島市町村福祉駅伝競走大会○  
過去最高 29位 (町の部12位)でフィニッシュ!

## IV 事故災害情報 あわてないで行動しましょう！

不休災害/駐車場に到着し、歩行開始した所、路面凍結により後方に転倒し頸椎圧迫骨折(KKS/55歳♀ 2/1 8:10)

通勤途上/夜勤通勤時、Aが歩行者をはね救護中にBの車両にAがはねられ重傷(歩行者死亡)(サンキョー/33歳♂ 2/6 22:36)

休業災害/工事中、ラダー2.5mから転落、下で作業中の土木作業員上に落下し、土木作業員骨折(AGC協力会社/詳細不明)



忘れるな 基本動作と 危険予知！

健康を みんなで目指す いきいき職場

ご安全に！