



2月の歳時記(如月/February)

「立春大吉」 春到来!



★ 節分

本来、節分とは季節の節目である「立春、立夏、立秋、立冬の前日」のことをいい、年に4回あります。ところが、旧暦では春から新しい年が始まったため、立春の前日の節分(2月3日頃)は、大晦日に相当する大事な日でした。そこで、立春の前日の節分が重要視され、節分といえばこの日をさすようになったのです。

昔は、季節の分かれ目、特に年の分かれ目には邪気が入りやすいと考えられており、さまざまな邪気祓い行事が行われてきました。おなじみの豆まきも、新年を迎えるための邪気祓いの行事です。昔は節目節目で無病息災を祈ったのですよ!



★ 豆まき

鬼は邪気や厄の象徴とされ、形の見えない災害、病、飢饉など、人間の想像力を越えた恐ろしい出来事は鬼の仕業と考えられてきました。鬼を追い払う豆は、五穀の中でも穀霊が宿るといわれる大豆です。豆が「魔滅」、豆を煎ることで「魔の目を射る」に通じるため、煎った大豆を使い、これを「福豆」といいます。この福豆を神棚(又は南側)におき、夜になってから窓を開け「鬼は外」「福は内」と唱え窓を閉める。新しい年の厄除けなので満年齢より一個多い福豆を頂く。その他、魔除けは柁に鰯の頭を刺し玄関先に。恵方巻は大阪が発祥太巻きを恵方に向けて丸かじり(鬼の金棒を食す)

★ 暦: 初午(2)、節分(3)、立春(4)、針供養(8)、建国記念日(11)、雨水(19)

I 感染予防に万全を期す!

インフルエンザが猛威! 『自分の身は自分で守る』

しっかり予防しましょう!

予防の基本は、手洗い・うがい、マスクです!!

手洗い・うがい

指の間や指先、爪もきれいに洗いましょう。



石けんと流水で洗いねいに!

マスク

外出時は、予防のためにも、人にうつさないためにもマスクをつけましょう。



(マスクがない場合は、ティッシュなどで鼻と口を覆って、ほかの人から離れて咳やくしゃみをするように注意)

予防接種

12月上旬頃の流行シーズンまでに予防接種を受けることをおすすめします。



正しい処理を!

二次感染を防ぐために、汚物などの処理は適切に!

ポイント

汚物などは換気をしながら、きれいに取り除き、その後は消毒しておきましょう。

※詳しくはHPへ。

www.pref.nara.jp/5069.htm

★ インフルエンザ

咳エチケット、人混回避、湿度管理、空間除菌等

★ ノロウイルス

生ものは避ける、塩素系滅菌、空間除菌等

★ 異常を感じたら上司に連絡し、医療機関へ!



II 2月は省エネルギー月間 職場に応じて柔軟対応!

最も寒い時季で暖房(電気、灯油、ガス等)の最需要期です。効率的な暖房を駆使し、省エネに取り組みましょう!
⇒加湿器を上手に使い体感温度アップ、インフルエンザ・風邪の予防

III 安全祈願祭を挙行! 無事故・無災害継続を祈念して



1月17日大安吉日に労使で東国三社を参拝しました。安全は当社の生命線であります。今年も完全無災害を継続!

今年も社長が大寒祭を行い社の安泰を祈願いたしました⇒



IV 事故災害情報 決め事を守る習慣が身を守る。

- 休業災害/ローラーを停止せず付着物をホースで吸引、ホースを挟み抜く際小指を機会に接触打撲(APAE/24歳♂ 12/3 18:30)
- 休業災害/原料を取りに行った際足を滑らせ転倒、右足を捻挫する(APAE/41歳♂ 12/5 12:00)
- 通勤途上/横断歩道を横断中、人混みを避け途中斜め横断した所、看板に頭を接触(東環測/43歳♀ 12/15 9:00)

◆ 医療控除をお忘れなく!(確定申告期間 2/18~3/15)

市販の医薬品含め世帯の医療関連負担額が10万円を超えた場合、確定申告により税金が還付されます。



早くやるより正確に 焦ってやるより確実に 一息入れて安全行動!

こころにゆとり からだに余裕 みんなでつくる 健康職場

ご安全に!