

12月の歳時記(師走/December)  
Merry Christmas

pixta.jp - 25288119

♪もういくつねとお正月・・・♪



## ★ 1年間大変ご苦労様でした。

今年も残りわずかとなりました。

年末年始は慌ただしい日々が続く、「非常作業」が増加し、事故災害のリスクが高くなります。

作業前の段取り・安全対策を入念に行い、決め事を確実に守って無事故無災害を継続し、新年を迎えましょう。特に4Sを重点的に行いましょう。

## ★ ゆく年くる年

この1年、それぞれの想いで反省しつつ今年を送り、新たな気持ちで新年を迎える。様々なことがあったこの1年、喜びや悲しみ辛さがあったからこそ生きていることの証。また一つ齢を重ねる事即ち徳を積む。そして、辛抱する事即ち繁栄の礎となる事と悟る。除夜の鐘とともに思いを馳せて新年を迎える。

## ☆ 冬至といえば柚子湯！

この日に柚子湯に入ると風邪をひかないと言われていますね。

「融通が利くように」との語呂合わせもありますが、柚子には体を温める効果もあるので、柑橘系の香りでゆったりリラックスし、明日の英気を養いましょう。(「陽」の力をもらってパワーアップ！)



## ★ 暦:大雪(7)、煤払い(13)、冬至(22)、天皇誕生日(23)、仕事納め(28)

## 1 年末年始無災害運動(2018年12月1日~2019年1月31日/独自期間)

## みんなで感謝の総点検 笑顔で迎える 年末年始

年末年始は何かと慌ただしく、生活のリズムも変わりやすい時期です。

安全で健康に年末を締めくくり、新たな年をスタートできるよう災害防止を徹底しよう

## ① 非常作業時の災害を防ぐ！ 特に「挟まれ」「巻き込まれ」災害を防止

事前準備をしっかりと。作業前ミーティングを入念に。終了後の確認を確実に。

## ② 保護具の点検・整備の徹底！ 作業にあった保護具。不具合無いか等。

## ③ 脚立作業時の災害を防ぐ！ 天板に乗らない。2m未満。開き止めロック等。

## ④ 転倒災害の防止！ 最も多い災害。職場の危険個所の洗出し⇒対策等。

## ⑤ 冬季の安全運転！ 12月に事故が多い。急の付く運転をしない。凍結に注意等(冬タイヤ交換)

## ⑥ 健康管理の徹底！ 暴飲暴食・夜更かし・風・ウィルスなどに注意。手洗い・うがい・湿度管理等。



決め事を守る・守らせる！ 確認の徹底！ 動作の前に一息！ 安全の確保！

## 2 感染予防 風邪・インフルエンザ・ノロ・マイコプラズマ等

## ① 感染予防の徹底:マスク着用、手洗い・うがいの励行、咳エチケット等

湿度の適正な管理、適正な睡眠時間の確保、空間除菌剤の利用等

食中毒予防:つけない(清潔)、増やさない(迅速・冷却)、やっつける(加熱)

ノロウイルス予防:二枚貝の生食は避ける。しっかり加熱する。

## ② 身体の保湿管理:入浴剤、保湿クリームの利用等。

## ③ バランスの良い食事を心がける。暴飲暴食は厳禁！(特に年末年始)



## 3 事故災害情報 寒くなると動きが緩慢、着ぶくれに注意の事。

休業災害/足場解体中、一点支持パイプに手を掛け下方に回転3m落下。左肋骨骨折。(コンビナート/47歳男 10/25 9:15)

茨城県消防安全課通達(10/30):火災・漏洩等異常現象が多発！ 東部地区:火災6件/漏洩6件。高松/5件。西部4件

⇒事故の未然防止、保安意識の高揚啓発、防火安全対策の徹底を図る事。

## 4 コラム 計量基本7単位の定義がすべて物理定数に置き換わる(2019.5.20)

※7単位:長さ(m)、質量(kg)、時間(秒)、電流(A)、熱力学温度(K)、物質質量(mol)、光度(cd) キログラム原器

最後のキログラム原器が「プランク定数」に変更となり現物が姿を消す。アボガドロ数の精度アップ含め日本の技術が貢献。

1kg定義変遷:最大密度温度での1Lの水の質量⇒国際kg原器に置換(直径x高39mm、Pt/Ir合金)⇒プランク定数

※秒についても精度アップ研究中。光格子時計の登場で約160億年で1秒の誤差。原子時計の1千倍。日本発の技術。



## ★ 報告事項:消火栓放水コンクール/小澤チーム第2位。4つの安全改善事例発表会/12月5日遠藤チーム報告

「たぶん」「だろう」に 危険がひそむ しっかり点検 年末年始

心と体の健康管理 今から 自ら 職場から

ご安全に!

