

## 10月の歳時記(神無月/October)



## 早いもので残り3ヶ月!

### ★ コキアと秋桜(ひたち海浜公園)

日々移ろいゆく秋の色をお楽しみください。

緑葉、緑と赤のグラデーション、紅葉、黄金色…。

夏から初秋にかけてのコキアは、明るめの鮮やかなグリーン。毎年6月下旬に、みはらしの丘に植えられます。

70cm~80cmほど成長にする頃には、秋の気配。

鮮やかなグリーンが、徐々に黄色味を帯びていきます。およそ80cmほどでコキアの成長は止まり、秋の深まりとともに、いよいよコキアたちも真っ赤に染まります。

朝の輝きから、夕日を浴びた燃えるような赤色まで様々な表情を見せてくれます。コキアが色鮮やかな深紅に紅葉する頃にはかわいらしい秋桜も咲き誇ります。(コキア32千本/秋桜200万本)



★ 暦:衣替え(1)、寒露(8)、十三夜(21)、霜降(23)、健康・体力づくり強調月間



1 全国労働衛生週間 【本週間10月1日~7日】

## こころとからだの健康づくり みんなで進める働き方改革

こころとからだ両方の健康づくりを進め、職場で一丸となって働き方改革を進めることで、だれもが安心して健康に働ける職場を目指す!

- ①重点事項:過重労働の健康障害防止、メンタルヘルス対策の推進、化学物質の健康障害の防止等
- ②その他の重点事項:腰痛予防の推進、受動喫煙防止の推進、熱中症予防徹底等
- ③労働衛生3管理の推進:リスクアセスメント、作業環境管理、作業管理、健康管理等の推進
- ④作業の特性に応じた事項:粉塵障害対策の推進、騒音・振動障害防止、酸欠防止等



## 2 災害に備えて! 想定外の天変地異が発生!

地震や台風・豪雨・高波の被害が頻発、備えをしっかりとっておきましょう。

- ①家具の置き方、工夫していますか?…転倒防止等
- ②食料・飲料・備品などの備蓄、十分ですか?…最低でも3日分
- ③非常用持ち出しバッグの準備、できていますか?…いつでも持ち出せる
- ④ご家族同士の安否確認方法、決まっていますか?…災害用伝言版等
- ⑤避難場所や避難経路、確認していますか?…ハザードマップ等
- ⑥その他、国・県・各市町村等の情報取得等



## 3 いろいろな秋を楽しむ! 食欲・読書・スポーツ・芸術・行楽の秋

暑さも一段落した秋は過ごしやすく、そして様々なことに挑戦しやすい季節でもあります。

紅葉も過ぎれば間もなく冬の到来。冬が来る前に出来ることは沢山やっておきたいものです。

すべての秋を一日で満喫するのは難しいですが、余裕があるなら色々体験したいものです。

それぞれ自分の秋を楽しみ、スッキリした秋晴れの空気を胸いっぱい吸い込んで明日の活力を蓄えましょう。



## 4 秋季全国火災予防運動 11月9日~15日

『忘れてない?サイフにスマホに火の確認』

たこ足配線危険!

3つの習慣:寝たばこ禁止。ストーブ周囲に可燃物を置かない。火から離れるときは火を消す。

4つの対策:住宅用火災警報器設置。寝具・カーテンは防災製品。消火器等の設置。隣近所の協力体制を築く。



## 5 事故災害情報

不休災害/グラインダー研磨作業中、回転したまま移動・垂れ壁にあたり反動で手から離れ胸部擦傷 (ASJ/32歳♂ 8/8 11:30)

Aヒヤリ/合成反応時暴走により硫化水素漏洩、外部放出も外気取入れ口から建屋内侵入充満 (研究/4年 8/22 11:20)

死亡災害/屋外タンクの溶接作業中、火花が内部ガスに着火爆発し1名死亡・1名重症 (DIC/68歳♂ 8/8 11:30)



忘れるな 基本動作と 危険予知!!  
見直そう 生活習慣 自分の体

ご安全に!