



## 3月の歳時記(弥生/March)

春眠暁を覚えず!



★ 節句 5節句/季節の変わり目、邪気を祓う宴会から発展 ※奇数(陽)が重なるため陰、それを避けるため避邪の行事。

1/7 人日の節句: 旬の食物、七草粥にして食し、新たな生命力を得て、無病息災。  
3/3 上巳の節句: 桃など自然の生命力を得て、厄災を祓う。『桃の節句』『ひな祭り』  
5/5 端午の節句: 菖蒲や蓬の強い香気で厄祓い、無病息災。『菖蒲/尚武の節句』  
7/7 七夕の節句: 「7月7日の夕方」を意味し、牽牛・織女星の伝説⇒乞巧奠行事に  
9/9 重陽の節句: 菊(翁草、齡草等)に長寿を祈る日。奇数で最大の数字から重陽。  
二十四節季: 節分を基準に1年を24等分し、15日毎に分けた季節。2600年の歴史。  
雑節: 日本独自・農業歴とも。節分、八十八夜、入梅、半夏生、二百十日、土用、彼岸等



★ 雛祭り 女の子の健やかな成長や幸せを願う!

菖で人形を作り体を撫でて穢れを移し流して邪気を祓っていた事と、貴族女子間の紙人形遊び『ひいな遊び』が結び『流し雛』となり、江戸時代人形作り技術が向上し、家に飾るようになり『雛祭り』として変化してきた。

★ 『卒業式』

卒業式の時季、「別れ」「仰げば尊し」を思い浮かべ、私は特に中学校の卒業式が思い出に残っていますね。田舎の学校で54人の卒業生、良いも悪いも皆なじみなもので恩師、友達と別れるのがつらかった。今子供や孫を見ていて、時代は変わっても夫々の想いは変わらないものと思います。確かに「仰げば尊し」を歌う機会も少なくなっていると思いますが、あの歌詞は忘れてはならない日本人としての深い意味があると思います。この時期、学生時代そして、人生の「我が師」を思い出して、子供・孫とも話をしてみてください。



★ こよみ: 桃の節句(3)、啓蟄(6)、春の彼岸(18~24)、春分の日(21)

### 1 事故・災害防止注意喚起

痛い目に合わない様に!

指差し  
声だし  
安全確認



年度末を迎え、事故・災害が多発傾向にあり、連鎖の危うい状況にあります。原因は『決め事』を守らない近道行動にあり、慣れや気の緩み等がもたらす結果です。安全の確保は、会社存続の生命線であり、一度たりとも起こせば社員全員の明日はありません。**是非基本に立ち返り、決め事を守って・守らせて完全無災害の継続をお願いいたします。**

- 不休災害/大型鉄製スライド扉開ける際、勢いで取っ手とストップ間に指を挟む。左第4指解放骨折(♂34歳 1/9 23:40)
- 不休災害/タンクマンホール蓋を外す際、吊りホルト無く(過去に撤去のまま)右足甲部に落下し、亀裂骨折(♂58歳 1/9 8:50)
- 不休災害/ストレーナー掃除後復旧時、ラチェットレンチの掛りが浅くすべり右小指がフランジに強打骨折(♂37歳 1/16 10:00)
- 休業災害/PC備品購入帰宅時、降雪・歩道が凍結しており、荷物を持ちすべり転倒左足を強打骨折(♂38歳 1/23 22:30)
- 休業災害/タンクヘル確認修了後戻り際、防油堤を乗り越え時躓き転倒、頭部を床面に強打、頸椎損傷(♂35歳 2/11 22:30)
- 微傷災害/加水分解性薬剤を、廃液ポリ容器に回収時突沸し顔面に被液、火傷(薬傷)。全面シールド保護面未着用(♂ 2/15)

### 2 春の火災予防運動 3月1日~7日 『火の用心 ことばを形に 習慣に』

特に乾燥しているこの時季、静電気に注意しましょう!(可燃性ガス雰囲気、粉塵)



- ①電気ヒーターやカーペット、膝掛等を使用の場合は、無理な折り曲げやコードの損傷に注意の事。
- ②防火設備の点検: 消火器、防火用水、非常口、誘導灯、避難経路の確認等
- ③可燃物の点検管理: 漏洩の有無・補修、廃ウエス等発火防止、廃液等の密閉等

### 3 感染予防 インフルエンザ注意報発令中!

- ①感染予防の徹底: マスク着用、手洗い・うがいの励行。湿度の適正な管理、適正な睡眠時間の確保、空間除菌剤の利用等。ノロウイルス予防: 2枚貝の生食は避ける。しっかり加熱する。

うがい・手洗いで  
風邪予防!



- ②身体の保湿管理: 入浴剤、保湿クリームの利用等。
- ③バランスの良い食事を心がける。暴飲暴食は厳禁!



### ★ 3. 11東日本大震災から7年目を迎える。

悲惨な大惨事も年を負う毎に記憶が薄れますが、まだまだ自立には厳しい状況とします。是非支援をお願いします。

東北地方の四季折々の大自然に触れる事も支援となります。

← 緊急備蓄食材(各職場)

鹿島工場継走大会(1/19)⇒



忘れるな ルールがあること守ること 続ける力で無災害!

心の健康「支えあい」 身体の健康「自己管理」 全員参加の健康職場

ご安全に!

