



## 2月の歳時記(如月/February)

4日は立春、暦の上では春の到来!



### ★ 節分 恵方:南南東やや右

本来季節の節目を指し4回あったが、日本では立春が1年始まりとして特に尊ばれた為、次第に節分と言えば春の節分を指すようになったようです。立春は1年の始まりである新年と考えれば、節分は大晦日にあたり平安時代の宮中では陰陽師らにより厄や災難を祓い清める「追儺」の行事が行われ、豆をまいて悪鬼を追出す行事へと発展し、民間にも定着していきました。

### ★ 豆まきの由来

中国の習俗が伝わったもので、豆は「魔滅」に通じ、無病息災を祈る意味があるらしい。また、昔京都の鞍馬に鬼が出たとき、毘沙門天のお告げにより大豆を鬼の目に投げた所、鬼を退治できたと言言伝えがあり、「魔の目(魔目)」に豆を投げつけて「魔を滅する(魔滅)」に通じるということです。

- ★豆撒きは、一般的に一家の主人又は年男の風習があり(鬼は嫁?)、年の数だけ豆を食べると健康でいられる。
- ★豆は炒る事。生だと芽が出る⇒縁起が悪い。炒るは射るに通じ、鬼や大豆は陰陽五行説で「金」にあたり、金の作用を滅すると言われる「火」で大豆を炒る事で鬼を封じ込め、最後に食べてしまう事により鬼を退治したことになるわけです。
- ★「立春大吉」のお礼も縁起が良く、鬼除け(厄除け)になると言われています。(裏から見ても同じ)

### ★ 鬼門と鬼のパンツの由来 オニ〜のパンツはいいパンツ〜♪ 強いぞ〜♪

鬼のパンツはヒョウ柄ではなく「トラ」です。トラ柄の意味は、鬼門に由来しその方角は北東⇒十二支で「丑・寅」にあたり古来鬼は「牛の角を持ち、寅のパンツを身に付けている」とされているそうですよ。



★ こよみ: 節分(3)、立春(4)、初午(7)、建国記念日(11)、バレンタインデー(14)、雨水(19)

## @ 連絡・報告事項

(1)社会貢献 神栖社会福祉協議会を通じ、児童福祉施設にお菓子詰合せ100個寄贈。福祉施設の児童の皆さんから感謝のお手紙、寄書を頂きました。ありがたいですね。



放課後児童デイサービス カラフルさん

放課後等デイサービス おはなくらぶさん

### (2)決意も新たに安全祈願! 『完全無災害の継続』

- 1月12日:本社/東国3社お詣り(息栖神社/香取神宮/鹿島神宮)
- 1月 5日:相馬/中村神社お詣り(本社1/26)

### (3)健康診断のフォロー⇒再検は3月末までに終了しましょう!

2月は『生活習慣病予防月間』です。⇒甘く見ると痛い目にあいますよ!  
一無(無煙、禁煙)、二少(小食、少酒)、三多(多動、多休、多接)を心がける。

### (4)冬場の安全衛生管理

**インフルエンザ注意報発令!**

①ウイルスの感染予防 : インフルエンザ、ノロウイルス、RSウイルス、溶連菌等  
うがい、手洗い、マスク、湿度管理、食品の加熱、空間除菌剤等有効的に。

②安全の確保 : **挟まれ災害多発注意!**

早めの照明、凍結・滑り転倒・火災・着ぶくれ・血圧変動等に注意!



うがい・手洗いで風邪予防!



見過ごさないで職場の危険 小さな改善 大きな安全!  
自分でチェック! 私の健康 みんなでチェック! 働く環境

**ご安全に!**